





***DOJO :***

Maison de Village de Neufvilles

2, Route de Montignies

7063 Neufvilles

***Renseignements :***

**DEMIERBE Éric (judo)**

19 Rue de la Justice

7063 Chaussée notre Dame Louvignies

0499/145669 ericjcbn@gmail.com

***Siège Social :***

19 Rue de la Justice

7063 Chaussée notre Dame

***Site internet*** :

judo-neufvilles.com

***Compte bancaire***:

BE38001472593372

BIC: GEBABEBB

**Besoins et recommandations pour les compétitions judo**

**Tenue :**

\*Judogi blanc « gaufré », les judogis lisses ne sont pas autorisé. Sauf U9

\*Ceux-ci seront propres, les manches arriveront, bras tendus, jusqu’aux poignets, le pantalon jusqu’au chevilles.

\*Ceintures, de grade, blanche, rouge. Les ceintures bicolores ne sont pas acceptées.

\*U9, U11, U13 pas de ceinture de grade pendant les combats.

\* Les cheveux longs seront maintenus sous la forme d’un chignon de manière à dégager la nuque.

\*Les filles porteront un sous pull raz du cou blanc.

\*Aucun objet métallique, ni vernis à ongles.

**Sacs :**

\*Votre tenue de judo.

\*Vos boissons et nourritures.

\*Des sandalettes ou autre pour circuler dans la salle.

\*Un survêtement pour après l’échauffement ainsi que des chaussettes.

**Documents :**

\*Licence, carte d’identité, cartes sihai.

\*Faites des photocopies de vos documents, surtout de la carte de sihai à chaque nouveau point.

**Recommandations :**

\*Ne laissez rien dans les vestiaires.

\*Donnez vos objets de valeur à une personne de confiance ou laissez-les chez vous.